

Ostschweizer Verein
für das



Erziehungscoaching Mobile



Sicherheit in
Erziehungsfragen

Erziehen ohne
Schimpfen –
ist das machbar?

Wie kann ich
mein Kind in
seinen Emotionen
begleiten?

Was kann mein
Kind selbst
entscheiden?

Coaching im
Elternsein

Weitere Informationen und
Anmeldung
[www.ovk.ch/
erziehungscoaching](http://www.ovk.ch/erziehungscoaching)



Ostschweizer Verein
für das Kind
Telefon 071 227 11 75
mobile.ovk@hin.ch
www.ovk.ch

Ihre Erziehungscoaches

Ostschweizer Verein
für das



Tanja Espinoza

t.espinoza@ovk.ch
077 416 39 45



Sandra Good

s.good@ovk.ch
079 431 74 78

Telefonsprechstunde:
Freitag 10 bis 11 Uhr



Marcel Kräutli

m.kraeutli@ovk.ch
078 228 73 79

Kosten

Viele Gemeinden unterstützen das Erziehungscoaching bei Familien mit Kindern im Vorschulalter finanziell, z.B. Stadt St. Gallen, Gossau, Andwil, Arnegg. Die vollständige Liste finden Sie auf unserer Website.

Pro Beratungsstunde vor Ort in St. Gallen oder bei einem Hausbesuch wird ein Elternbeitrag von CHF 20.– erhoben. Die restlichen Kosten werden von den Gemeinden getragen.

Für Familien aus Gemeinden ohne Leistungsvereinbarung oder mit älteren Kindern beträgt der Stundensatz CHF 135.–.